



## Gestion du temps et des priorités

### Optimiser chaque heure investie au travail

À défaut de pouvoir agir sur le temps, il faut agir avec lui pour réussir à tout réaliser l'important, le nécessaire et le suffisant. Si votre responsabilité est de livrer tous les résultats attendus, il faut savoir vous rendre plus productif à l'intérieur d'un temps de travail soutenable. Il faut faire de meilleurs choix d'activités à l'intérieur de votre horaire de travail pour réussir à « multiplier » vos résultats!

Une formation en entreprise adaptée aux besoins actuels qui expose la gestion du temps et des priorités sous un angle neuf. Optimisez chaque heure investie au travail. Abattez plus de boulot avec le moins d'irritants et de tensions possibles.

#### Apprenez

- À optimiser votre budget temporel pour un maximum d'efficacité
- À repérer les habitudes néfastes qui vous éloignent de la possibilité de consacrer plus de temps aux projets essentiels à vous, à l'équipe et à l'entreprise
- À vous doter d'une vision plus large sur les possibilités qui s'offrent à vous afin d'optimiser votre temps
- À ritualiser de nouvelles habitudes d'autogestion pour gagner en efficacité

#### Pourquoi participer

- Pour avoir une meilleure compréhension des habitudes qui vous empêchent de gagner en efficacité
- Pour comprendre l'impact de vos forces sur votre efficacité au travail et développer la bonne compétence complémentaire
- Pour tirer profit d'un rituel de succès personnel et d'habitudes gagnantes pour abattre plus de boulot tout en maintenant un équilibre travail-vie qui vous sied

#### Formatrice



Lyne Talbot, PCC, CPBA, CPVA  
Présidente  
Lyne Talbot Coach Inc.

Pour les personnes en situation de gestion qui savent que leur succès dépend de leur capacité à amener, par leur exemple, leur équipe à se dépasser par elle-même.

En tant que spécialiste en comportement humain et en développement de talents, Lyne accompagne les personnes en situation de gestion à réaliser leur plein potentiel et celui de leurs collaborateurs.

**On dit de Lyne qu'elle voit des forces là où vous ne voyez peut-être que des faiblesses, et des possibilités là où les obstacles vous arrêtent.**

Fondatrice du groupe « Cercle des grands leaders » sur LinkedIn et des Midi Coaching. *Professional Certified Coach* depuis 2004 et *Value Added Associate* de *TTI Insights* depuis 2003.

**Demandez un devis**

[www.lynetalbot.com/contact](http://www.lynetalbot.com/contact)