



## L'attitude pour un leadership d'influence

Ayez un impact positif dans l'entreprise en incarnant vos valeurs et en carburant aux bonnes émotions

Face aux changements, à l'adversité et aux remous, votre attitude influence votre performance, vos résultats et toutes les situations au quotidien. Il en est de même pour chacune des personnes dans votre équipe. À l'aide du diagnostic d'identité des valeurs et de l'outil d'évaluation QE d'*Insights*<sup>®</sup>, découvrez comment exercer un leadership d'influence et mieux performer grâce à vos valeurs et vos émotions.

Votre attitude influence votre performance et votre équipe jusqu'à 60 %, positivement ou négativement. En termes simples, elle détermine votre altitude.

Le développement de votre plein potentiel, votre performance, votre influence, votre leadership et les changements que vous apportez dépendent, en grande partie, de votre attitude. Ne dit-on pas que l'on embauche une personne pour ses aptitudes et qu'on la congédie pour son attitude ?

### Apprenez

- À comprendre le fonctionnement de l'attitude et comment mieux la développer
- À reconnaître l'importance d'incarner, de transmettre et de faire vivre ses valeurs
- À repérer les forces et les axes de progrès possibles d'un point de vue attitude pour exercer une influence positive dans l'équipe, faire de meilleurs choix et agir avec plus d'objectivité et de proactivité
- À découvrir les cinq compétences émotionnelles et comprendre comment les développer
- À utiliser vos habiletés pour développer, sur une base individuelle et collective, une meilleure endurance émotionnelle

### Pourquoi participer

- Pour avoir meilleure compréhension des avantages du développement de votre attitude qui passe d'abord par une meilleure gestion de vos émotions
- Pour comprendre pourquoi certaines émotions sabotent vos chances de réussite et développer les stratégies pour les changer
- Pour tirer profit de votre attitude et ainsi mieux performer, exercer un leadership d'influence et inspirant et préserver votre capital énergétique

### Formatrice



Lyne Talbot, PCC, CPBA, CPVA  
Présidente  
Lyne Talbot Coach Inc.

Pour les personnes en situation de gestion qui savent que leur succès dépend de leur capacité à amener, par leur exemple, leur équipe à se dépasser par elle-même.

En tant que spécialiste en comportement humain et en développement de talents, Lyne accompagne les personnes en situation de gestion à réaliser leur plein potentiel et celui de leurs collaborateurs.

**On dit de Lyne qu'elle voit des forces là où vous ne voyez peut-être que des faiblesses, et des possibilités là où les obstacles vous arrêtent.**

Fondatrice du groupe « Cercle des grands leaders » sur LinkedIn et des Midi Coaching. *Professional Certified Coach* depuis 2004 et *Value Added Associate* de *TTI Insights* depuis 2003.