



## Transcription du CoachCast

Édition du 4 janvier 2017

### Allez-vous passer à côté cette année?



Une nouvelle année avec, très probablement, de nouvelles résolutions ou intentions, et aussi de nouveaux objectifs. J'ai pourtant envie de vous demander si vous avez réalisé tous les objectifs que vous

vous étiez fixés à pareille date l'an dernier. Qu'en est-il de vos résolutions ou intentions?

Prenez quelques instants pour y réfléchir... Quels étaient vos résolutions et vos objectifs pour 2015?

### POUR NE PAS PASSER À CÔTÉ

Peut-être qu'au rang de vos résolutions et de vos objectifs de l'an dernier figurait :

- M'accorder plus de temps; pour moi et ma famille
- Maintenir un équilibre travail-vie qui me sied parfaitement tout au long de l'année
- Rembourser toutes mes dettes
- Prendre davantage ma place dans l'entreprise
- Dépasser l'objectif corporatif
- Développer davantage le plein potentiel de mon équipe

La grande question. Avez-vous réussi? Avez-vous atteint vos objectifs?

La réalité, c'est qu'une grande majorité des résolutions et des objectifs fixés en début d'année en restent là.

Alors, pour ne pas passer à côté cette année encore, je vous propose de créer, à partir de maintenant, une nouvelle réalité pour vous.

## COMMENCER L'ANNÉE DU BON PIED

Au cours des prochaines semaines, je vous propose d'aller chercher toute l'aide et le soutien dont vous avez besoin pour commencer l'année du bon pied.

Par exemple :

- Un groupe de soutien hétéroclite
- Un coach ou un mentor
- De bons outils pour vous aider à ne pas perdre de vue vos objectifs, résolutions et intentions
- Des moments pour faire le point et prendre du recul
- De la rigueur et de la constance
- Mais surtout, de goûter chaque journée avec un plaisir et une joie renouvelée.

En terminant, inscrivez-vous aux Midi Coaching. Le thème pour le 19 janvier prochain : 8 secrets pour optimiser votre page LinkedIn. Découvrez de nombreuses possibilités pour utiliser cet outil de communication à son plein potentiel. Vous pouvez écouter ce webinaire en direct ou en différé.

Quels sont vos objectifs, vos résolutions et vos intentions pour 2017? J'adore apprendre de vous autant que vous aimez apprendre de moi.

Voir vos [CoachCasts](#) classés par catégories.

Au plaisir!



Lyne Talbot  
Coach de gestion, formatrice et conférencière  
Fondatrice des programmes de formation en ligne [Prioritas](#) et [Cultiver l'excellence](#) ainsi que des [Midi Coaching](#).

C'est un plaisir de vous lire. Transmettez-moi vos commentaires par courriel, [CoachCasts](#), [LinkedIn](#) ou [Facebook](#).