



## Test psychométrique *Insights* pour devenir une meilleure version de vous-même.

En plus d'aider au processus de recrutement et d'évaluation des performances, cet outil simple, précis et efficace, mieux connu sous le nom de « **test des couleurs** », permet d'identifier vos forces et vos axes de progrès sur le plan comportemental, votre style de gestion, votre profil de leadership et votre manière d'agir.

### 4 bonnes raisons d'utiliser le test psychométrique *Insights*

1. Découvrez vos forces sur le plan comportemental et votre profil de leadership et comment les mettre à profit
2. Dotez-vous d'outils concrets pour maximiser ce que vous faites de mieux et tourner à votre avantage les points qui vous font parfois ombre
3. Évaluez l'impact du stress, des tensions et de la fatigue sur votre personnalité
4. Découvrez votre style de gestion, ses points forts et les points sur lesquels travailler

En bref, un outil essentiel qui amène une prise de conscience qui incite au développement de nouvelles habiletés et qui permet de prendre sa place et de mieux jouer son rôle dans l'équipe.

Choisissez l'option qui répond le mieux à vos besoins :

✓ un test psychométrique *Insights*

ou

✓ un test psychométrique *Insights*, et;

✓ une heure de coaching à distance avec Lyne

### Mon approche

Je suis coach de gestion et stratège relationnelle. Je suis spécialiste du développement du leadership et du comportement humain. J'accompagne les leaders depuis plus de 16 ans à devenir une meilleure version d'eux-mêmes.

### Je vois des forces là où vous ne voyez que des faiblesses et des possibilités là où les obstacles vous arrêtent.

Constamment en quête d'innovation ; je suis fière de faire partie des premiers coachs au Québec à avoir obtenu les titres *Professional Certified Coach* (PCC) et *Value Added Associate* de *TTI Insights*. Je suis la première au Québec à avoir utilisé les détecteurs de talents *StrengthsFinder* et *StandOut*. Enfin, je suis la fondatrice des [Midis Coaching](#).

### Valeur ajoutée

Le test psychométrique *Insights*, mieux connu sous le nom de « test de couleurs », sa renommée n'est plus à faire. Il demeure, encore aujourd'hui, l'outil le plus utilisé à l'échelle mondiale.



Lyne Talbot, PCC, CPBA, CPVA  
Présidente  
Lyne Talbot Coach Inc.

Formatrice agréée par Emploi-Québec aux termes de la Loi favorisant le développement et la reconnaissance des compétences de la main-d'œuvre.

**Remplissez le bon de commande.**

coach@lynetalbot.com | 1 877 847-2578 | 450 994-3140 | www.lynetalbot.com