

Entrenez une réflexion
pour performer avec authenticité,
plaisir et engagement



Le boot camp Performer en **couleurs**, une journée d'introspection essentielle pour vous aider à rayonner davantage, mieux jouer votre rôle dans l'entreprise, agir avec authenticité, plaisir et engagement et enrichir vos talents et vos compétences pour développer votre leadership, faire évoluer votre carrière et vous démarquer.

Prêt pour cette journée transformationnelle?

**« Si tu essaies toujours d'être normal,
tu ne sauras jamais à quel point tu peut être extraordinaire. »**

Maya Angelou

Qu'il s'agisse de :

- Vous connaître davantage comme personne, mais aussi comme leader
- Réfléchir à votre carrière
- Vous offrir la possibilité de rayonner davantage
- Mieux jouer votre rôle au travail
- Développer votre leadership
- Découvrir vos forces et tourner à votre avantage les points pouvant vous faire ombre
- Mieux communiquer, performer et travailler en équipe
- Comprendre l'impact que vous avez sur les autres
- Développer de nouvelles habiletés
- Relever plus facilement vos défis professionnels
- Mieux gérer le changement, les tensions et le stress
- Optimiser votre performance au travail
- Passer de la personnes que vous êtes à celle que vous souhaitez être

Outre la journée de formation, le boot camp Performer en couleurs comprend :

- 1 questionnaire pour vous aider à entamer votre réflexion;
- 3 tests psychométriques pour évaluer :
 - vos principaux talents;
 - vos caractéristiques comportementales prédominantes;
 - l'écart entre qui vous êtes et l'image que vous projetez sur le plan professionnel;
 - les raisons expliquant les « incompatibilités » entre vous et votre entourage, et comment y remédier;
 - vos archétypes et votre style de leadership;
 - votre comportement en situation de stress, fatigue ou tension;
 - ce qui motive vos prises de décision;
 - votre intelligence émotionnelle;
 - vos compétences relationnelles et conversationnelles;
 - votre capacité à percevoir, comprendre et gérer les émotions, les vôtres et celles d'autrui;
- de nombreux exercices et jeux pour faciliter l'apprentissage et les échanges;
- présentation visuelle et cahier d'exercices; et
- 1 séance de coaching à distance de 60 minutes avec moi pour répondre à vos questions et vous aider à élaborer un plan de travail des plus stimulants.

DATE

Le jeudi 6 juin 2019, 9 h à 17 h

LIEU

Bromont

COÛT

995 \$ + taxes

Inclut la formation, le coaching, les tests psychométriques, le petit déjeuner, le lunch et le matériel didactique.

Des tarifs avantageux sont offerts aux entreprises souhaitant inscrire plus de 3 participants. Pour en savoir davantage, veuillez [communiquer](#) avec moi.

CERTIFICAT

Un certificat est émis aux participants ayant complété la formation.

INSCRIPTION

Le nombre de place est limité à 20 participants.

PLAN DE FORMATION – 1 JOURNÉE DE FORMATION INTENSIVE EN CLASSE

Matinée

- Vous connaître davantage comme personne, mais aussi comme leader :
 - vos principaux talents
 - vos caractéristiques comportementales prédominantes
 - l'écart entre qui vous êtes et l'image que vous projetez sur le plan professionnel
 - les raisons expliquant les « incompatibilités » entre vous et votre entourage, et comment y remédier
 - vos archétypes et votre style de leadership
 - votre comportement en situation de stress, fatigue ou tension
 - ce qui motive vos prises de décision
 - votre intelligence émotionnelle
 - vos compétences relationnelles et conversationnelles;
 - votre capacité à percevoir, comprendre et gérer les émotions, les vôtres et celles d'autrui;

Après-midi

- Réfléchir à votre carrière
- Comprendre votre influence sur votre entourage pour mieux jouer votre rôle au travail
- Amorcer une réflexion personnelle quant à vos forces, mais aussi les faiblesses, limites, croyances, patterns, émotions et pièges qui font ombre à vos forces
- Mieux communiquer, performer et travailler en équipe
- Développer votre leadership et de nouvelles habiletés
- Relever plus facilement vos défis professionnels
- Mieux gérer le changement, les tensions et le stress
- Optimiser votre performance au travail
- Passer de la personnes que vous êtes à celle que vous souhaitez être



POUR COMMUNIQUER AVEC MOI

1 877 847-2578 | 450 994-3140

lyne@lynetalbot.com

www.lynetalbot.com



À PROPOS

Coach professionnel certifié expert en leadership.

Pour moi, la croissance pérenne de toute entreprise repose sur les humains qui y travaillent.

INSPIRER. COMPASSION. ENGAGEMENT. RÉSULTATS. PASSION. Ces mots font partie de mon ADN.

En tant que coach, j'aide les leaders à devenir une meilleure version d'eux-mêmes et inspirer leur équipe à faire de même.

Coach professionnel certifié de Coach U; certifications : coaching de leadership de Successful Professionals et comportement humain de TTI Insights; facilitateur agréé pour le Coaching Clinic, un programme de développement du leadership; pionnière dans le développement de talents avec les détecteurs de talents StrengthsFinder et StandOut et membre agréé de l'International Coach Federation.

Depuis 2001, j'ai eu le privilège d'accompagner et d'outiller plus de 10 000 leaders.

Pour vous aider à mieux jouer votre rôle, j'ai fondé les webinaires mensuels [Midis Coaching](#). Vous y avez accès gratuitement via mon infolettre '[CoachCast](#)' lue par des milliers d'abonnés mensuellement sur Internet.

Lyne Talbot, PCC, CPBA, CPVA

Coach de gestion et stratège relationnelle

Lyne Talbot Coach inc.

A handwritten signature in black ink that reads "Lyne Talbot". The signature is fluid and cursive, with the first name "Lyne" written in a larger, more prominent script.