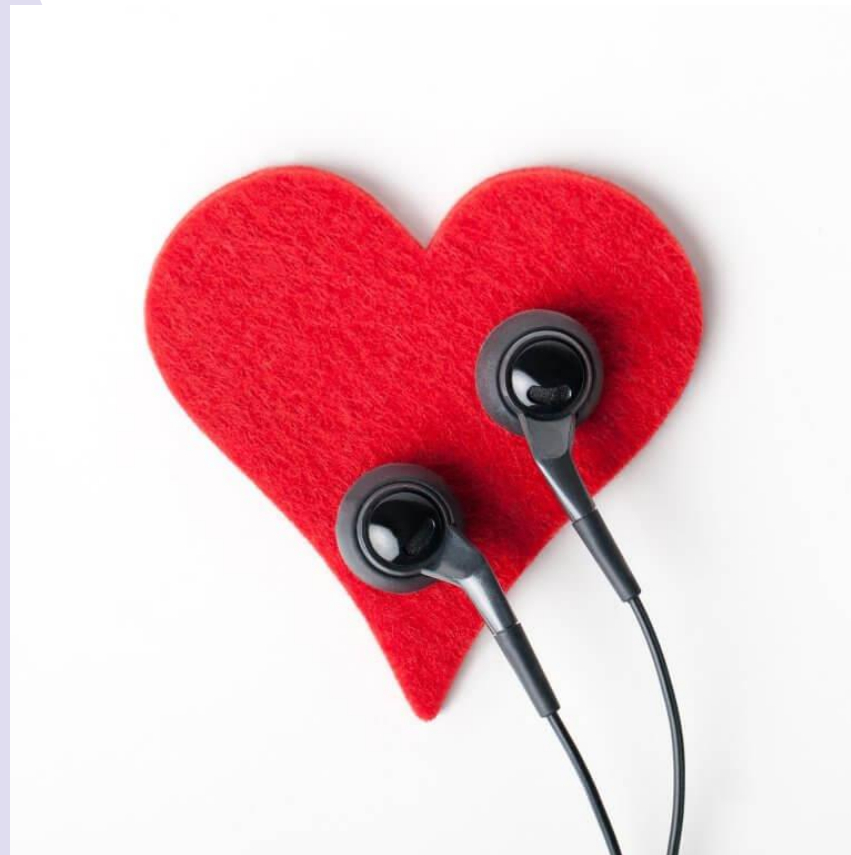


# Développer son intelligence émotionnelle et celle de l'équipe



**Développer son intelligence émotionnelle et celle de l'équipe** s'avère une option de choix pour assurer la cohésion d'équipe, le déploiement et la rétention des talents. Ainsi, cette formation fournie aux gestionnaires, des outils pour les aider à travailler, avec leur équipe, de manière efficace, productive, agile et collaborative. Le but? Comprendre l'impact des émotions sur le développement de l'intelligence collective de l'équipe.

Bien que l'intelligence émotionnelle s'avère une compétence essentielle pour tout leader, l'équipe toute entière gagne à la développer, sur une base individuelle et collective. De ce fait, dotez-vous d'outils pour évaluer l'IE et en mesurer les progrès. Apprenez de nouvelles techniques pour la développer sur une base individuelle et collective. Et, découvrez une méthode efficace pour approfondir vos connaissances sur le sujet.

**Des signes laissant présager le besoin de tonifier l'intelligence émotionnelle :**

- Des relations interpersonnelles difficiles
- La perte de crédibilité
- Le manque d'empathie et d'écoute
- Une objectivité et une résilience déficientes
- La rancune et le jugement faciles
- Des conflits de tout acabit
- Le passage rapide d'une émotion à une autre (yo-yo émotionnel)
- Un environnement où le stress, l'anxiété ou la panique prédominent
- L'impression de se noyer dans un verre d'eau

## Apprenez à :

### Niveau I

- Démystifier l'intelligence émotionnelle dans un contexte de gestion et de travail d'équipe
- Vous familiariser avec le fonctionnement des émotions et leur impact au travail
- Évaluer votre quotient émotionnel, votre potentiel et ses axes de progrès, à l'aide du test ÉMOTIONS
- Comprendre chacune des compétences rattachées à l'intelligence émotionnelle
- Développer des stratégies pour développer l'IE

### Niveau II

Faisant suite à la formation Développer son intelligence émotionnelle et celle de son équipe – niveau I, cette formation vise à outiller les gestionnaires pour les aider à développer l'intelligence émotionnelle individuelle et collective dans l'équipe.

- Évaluer l'intelligence émotionnelle individuelle et collective dans l'équipe
- Intégrer l'IE dans les évaluations de performance et en mesurer les progrès
- Mesurer le QE dès l'embauche avec un plan d'intégration pour développer le QE de l'employé
- Développer des stratégies pour accroître l'intelligence émotionnelle individuelle et collective de l'équipe
- Comprendre comment agir en présence d'émotions qui vous déstabilisent
- Rattacher l'intelligence émotionnelle à la culture d'équipe

L'impact des émotions, les vôtres et celles de votre entourage, sur la performance, la qualité des relations entretenues avec une ou des personnes, la cohésion d'une équipe, voire même la santé des personnes est beaucoup plus grande qu'on ne l'imagine. Pour diriger une équipe, il faut apprendre, sans jugement, à être à l'écoute de soi et des autres. Mais aussi, il faut écouter ce qui se passe dans son cœur, dans son cerveau et dans ses *tripes*. Être sensible et comprendre l'impact de nos émotions sur l'autre n'est pas un luxe, c'est une nécessité.

En préparation pour la formation, les participants auront à répondre au test ÉMOTIONS.

Pour faciliter l'intégration des notions apprises, le jeu, les échanges, les cas et la méthode *Hot Seat* sont à l'honneur pour chacun de ces ateliers (en français ou en anglais).

La formation de formateurs est disponible.

Durée : demi-journée, 1 journée ou 2 jours, selon vos besoins et votre disponibilité.



# POUR COMMUNIQUER AVEC MOI

1 877 847-2578 | 450 994-3140

lyne@lynetalbot.com

[www.lynetalbot.com](http://www.lynetalbot.com)



# À PROPOS

Coach professionnel certifié expert en leadership.

Pour moi, la croissance pérenne de toute entreprise repose sur les humains qui y travaillent.

INSPIRER. COMPASSION. ENGAGEMENT. RÉSULTATS. PASSION. Ces mots font partie de mon ADN.

En tant que coach, j'aide les leaders à devenir une meilleure version d'eux-mêmes et inspirer leur équipe à faire de même.

Coach professionnel certifié de Coach U; certifications : coaching de leadership de Successful Professionals et comportement humain de TTI Insights; facilitateur agréé pour le Coaching Clinic, un programme de développement du leadership; pionnière dans le développement de talents avec les détecteurs de talents StrengthsFinder et StandOut et membre agréé de l'International Coach Federation.

**Depuis 2001, j'ai eu le privilège d'accompagner et d'outiller plus de 10 000 leaders.**

Pour vous aider à mieux jouer votre rôle, j'ai fondé les webinaires mensuels [Midis Coaching](#). Soyez les premiers informés des thèmes à venir en vous inscrivant gratuitement à mon infolettre de coaching '[CoachCast](#)' lue par des milliers d'abonnés mensuellement sur Internet.

Lyne Talbot, PCC, CPBA, CPVA  
Coach de gestion et stratège relationnelle  
Lyne Talbot Coach inc.

A handwritten signature in black ink that reads "Lyne Talbot". The signature is fluid and cursive, with a large loop at the beginning of the name.