

Formation en gestion du temps

PRIORITAS



La formation en gestion du temps PRIORITAS, une formation à distance unique conçue pour les leaders et les équipes de gestion. Soyez outillé pour mieux gérer votre temps et vos priorités.

Constamment en quête de temps pour respirer, prendre du recul et vous investir dans des activités à valeur ajoutée, vous êtes tiraillé entre cet inconfort permanent sous lequel vous croulez si bien et la possibilité d'enfin corriger le tir. Vous souffrez, vous cherchez en vains des moyens pour gagner en efficacité et vous en avez assez d'avoir de la broue dans le toupet... voici enfin la solution à votre problème!

Revoyez votre rapport au temps. Dotez-vous d'outils et de stratégies simples pour gagner en efficience et en efficacité sans brûler la chandelle par les deux bouts. Optimisez chaque heure investie au travail et apprenez comment abattre plus de boulot avec le moins d'irritants et de tensions possibles. Enfin, créez une culture d'équipe où la gestion du temps est repensée et valorisée comme il se doit.



Prêt à relever ce défi?

Ce que vous apprendrez :

- Module 1 Comment développer un réflexe de proactivité?
Revoir vos priorités
Définir votre ligne directrice personnelle pour donner priorité aux bonnes priorités
Passer d'un mode occupé à un mode productif

- Module 2 Comment optimiser chaque heure investie au travail?
Comment optimiser votre budget temporel et multiplier le temps?
Par où commencer pour éliminer vos soustracteurs de temps?

- Module 3 Comment adopter une méthode de travail qui colle à votre personnalité?
En quoi le déploiement de vos talents peut vous aider à mieux gérer votre temps?
Comprendre les différentes étapes de la méthode PRIORITAS

- Module 4 Quelles sont les habitudes à ritualiser pour gagner en efficacité et en efficience?
Comment créer votre rituel de succès personnel et professionnel?
Mise en pratique et intégration des notions apprises

DURÉE : entre 2 à 6 mois, selon votre rythme

LANGUE : Formation en français

MATÉRIEL DIDACTIQUE : envoi des 4 modules par courriel sur une base hebdomadaire



POUR COMMUNIQUER AVEC MOI

1 877 847-2578 | 450 994-3140

lyne@lynetalbot.com

www.lynetalbot.com



À PROPOS

Coach professionnel certifié expert en leadership.

Pour moi, la croissance pérenne de toute entreprise repose sur les humains qui y travaillent.

INSPIRER. COMPASSION. ENGAGEMENT. RÉSULTATS. PASSION. Ces mots font partie de mon ADN.

En tant que coach, j'aide les leaders à devenir une meilleure version d'eux-mêmes et inspirer leur équipe à faire de même.

Coach professionnel certifié de Coach U; certifications : coaching de leadership de Successful Professionals et comportement humain de TTI Insights; facilitateur agréé pour le Coaching Clinic, un programme de développement du leadership; pionnière dans le développement de talents avec les détecteurs de talents StrengthsFinder et StandOut et membre agréé de l'International Coach Federation.

Depuis 2001, j'ai eu le privilège d'accompagner et d'outiller plus de 10 000 leaders.

Pour vous aider à mieux jouer votre rôle, j'ai fondé les webinaires mensuels [Midis Coaching](#). Soyez les premiers informés des thèmes à venir en vous inscrivant gratuitement à mon infolettre de coaching '[CoachCast](#)' lue par des milliers d'abonnés mensuellement sur Internet.

Lyne Talbot, PCC, CPBA, CPVA
Coach de gestion et stratège relationnelle
Lyne Talbot Coach inc.

A handwritten signature in black ink that reads "Lyne Talbot". The signature is fluid and cursive, with a large loop at the beginning of the name.